

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2

ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 14 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,67	285/10	12,83	12,52	42,75	423
2,45	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		17,59	13,05	86,92	622

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ

КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА

ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

6,72	100.	1,21	5,1	11,1	90
18,43	250/18	6,71	6,36	17,53	147
29,06	60/40	14,68	5	7,42	133
7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
7,13	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		32,16	22,93	112,43	877
				15,01	57
				29,16	142
				86,92	622

ГЛ БУХГАЛТЕР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.

КОЛЬЦОВА Л.С

ЕГОРОВА И.И.