

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 27 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
6,79	10	0,05	8,25	0,08	75
15,66	285/5	15,85	15,07	39,09	443
3,67	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,72	23,86	83,55	719

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

14,1	100	0,9	10,11	3,47	109
15,43	250/12,5	5,81	5,06	20,89	149
24,8	60/40	13,09	9,3	13,35	191
8,15	180	2,7	7,2	28,5	209
6,68	200	0,16	0,16	27,87	109
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		25,48	32,43	94,68	893

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.