

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 3 МАРТА 2023 ГОДА

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
-----------	-----------	-------	------	----------	-----------------------

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	15,35	285/5	11,66	14,51	32,25	306
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,84	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,93	17,9	76,63	543

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	23,2	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	11,97	250/5	4,09	3,57	20,84	146
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,02	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,8	180	2,7	7,2	28,5	209
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,17	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		25,09	31,92	116,94	874

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.