

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 6 МАРТА 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,26	285/13	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,86	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,37	18,44	89,28	615

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	16,1	100.	0,58	5,94	4,44	94
СУП.КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,33	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	27,9	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,91	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,92	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		33,16	39,44	123	969

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,26	285/13	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,86	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,37	18,44	89,28	615

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	16,1	100.	0,58	5,94	4,44	94
СУП.КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,33	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	27,9	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,91	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,92	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		33,16	39,44	123	969

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,26	285/13	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,86	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,37	18,44	89,28	615