

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 9 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
24	285/16	17,85	17,88	45,02	414
2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>22,61</b>	<b>18,41</b>	<b>89,19</b>	<b>613</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

10,36	100.	1,06	10,13	4,52	114
7,74	250	6	2,96	19,92	131
36,15	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,62	180	2,7	7,2	28,5	209
6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>26,65</b>	<b>38,14</b>	<b>112,17</b>	<b>911</b>

ГЛ БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.