

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 9 НОЯБРЯ 2023 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2  
ПЕТРОВА Т.В.

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
22,34	285/12	15,85	15,07	39,09	355
3,78	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>20,67</b>	<b>15,61</b>	<b>83,47</b>	<b>556</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ  
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

14,01	100	0,9	10,11	3,47	109
9,23	250	2,9	2,5	21	118
30,19	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,64	180	2,7	7,2	28,5	209
7,09	200	0,2	1,16	27,88	115
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>23,9</b>	<b>31,97</b>	<b>119,25</b>	<b>861</b>

ГЛ БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.