

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб:	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,83	285/9	15,98	17,87	39,19	382
6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,88	18,37	92,88	619

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНС
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
17,56	250/14/5	6,7	6,77	8,35	117
26,18	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
14	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,55	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,97	34,53	108,36	837

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И.И.