

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука
ЧЕРНЯВИ

МЕНЮ НА 18 СЕНТ.

д.гр. белки жиры

МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА						
	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,05	285/14	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,07	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,37	18,44	89,28	615
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	10,75	100.	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	7,85	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	36,32	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,95	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		30,33	41,84	124,67	989

[illegible]

ТРОФИМОВА Л.М.
КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.