

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 19 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|--|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 19,06 | 285/9 | 15,98 | 17,87 | 39,19 | 382 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 7,06 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,88 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 20,88 | 18,37 | 92,88 | 619 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 5,66 | 100. | 1,3 | 9,4 | 10,2 | 127 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНС | 16,76 | 250/20/5 | 8 | 7,06 | 8,4 | 127 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 23,8 | 100(50/50) | 8,82 | 7,6 | 13,8 | 158 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 18,09 | 180. | 4,4 | 7,4 | 26,41 | 185 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 4,85 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 2,84 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 27,22 | 32,4 | 110,34 | 823 |

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И.И.