

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2

ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 19 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР — 1 ВАРИАНТ						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	5,21	34	0,31	3,44	1,18	37
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦ	12,71	250/7	3,98	3,16	21,04	128
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,65	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,17	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		26,27	29,56	131,34	865

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР — 2 ВАРИАНТ						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	3,77	24	0,22	2,43	0,83	26
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (БЕДРО)	53,08	100.	24,56	21,09	1,01	242
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (МАКФА)	13,14	150	5,1	9,15	34,2	244
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,17	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	80		34,58	34,73	89,72	753

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.