

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 20 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
24,04	285/12	13,29	17,97	42,91	386
2,08	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

7,55	100	1,21	5,1	11,1	90
12,83	250/7	3,4	3,51	17,44	114
30,94	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
7,99	180	6,38	10,9	41	292
9,85	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		26,49	34,99	134,96	952

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
КОЛЬЦОВА Л.С
ЕГОРОВА И.И.