

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Дзбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 4 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,03	285/14	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,09	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>22,37</b>	<b>18,44</b>	<b>89,28</b>	<b>615</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	9,1	100.	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,68	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	35,34	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,74	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,3	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	42,5	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>31,41</b>	<b>42,5</b>	<b>124,71</b>	<b>1005</b>

ГЛ БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 КОЛЬЦОВА Л.С.  
 ЕГОРОВА И.И.