

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 22 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

|                                         | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|-----------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>              |           |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ            | 24        | 285/12     | 13,29        | 17,97        | 42,91         | 386                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 2,12      | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 3,88      | 60         | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                     |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>30</b> |            | <b>18,05</b> | <b>18,5</b>  | <b>87,08</b>  | <b>585</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                 |           |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ | 7,66      | 100        | 1,21         | 5,1          | 11,1          | 90                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ        | 13,29     | 250/8      | 4,16         | 4,17         | 17,46         | 122                     |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ                 | 30,91     | 100(50/50) | 10,6         | 14,5         | 9,77          | 208                     |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                       | 7,95      | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 292                     |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                         | 9,35      | 200.       | 0,4          | 0,08         | 29,85         | 122                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 2,84      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>72</b> |            | <b>27,25</b> | <b>35,65</b> | <b>134,98</b> | <b>960</b>              |

ГЛ БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
КОЛЬЦОВА Л.С  
ЕГОРОВА И.И.