

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 24,04 | 285/16 | 17,85 | 17,88 | 45,02 | 414 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,08 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,88 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 22,61 | 18,41 | 89,19 | 613 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ | 10,42 | 100. | 1,06 | 10,13 | 4,52 | 114 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 7,74 | 250 | 6 | 2,96 | 19,92 | 131 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 36,15 | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 8,62 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,23 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 2,84 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 26,65 | 38,14 | 112,17 | 911 |

ГЛ БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.