УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
_____ ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 21 МАРТА 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	22,15	285/12	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**30**		20,67	15,61	83,47	556
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ	16,33	100	0,11	12,9	2,4	127
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	11,33	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	25,41	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,45	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,36	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**72**		23,11	34,76	118,18	879

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ КОЛЬЦОВА Л.С.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.