

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 11 МАРТА 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2
ПЕТРОВА Т.В.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,63	285/15	17,85	17,88	45,02	414
2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

14,76	100.	0,9	10,11	3,47	109
9,49	250	6	2,96	19,92	131
29,58	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,45	180	2,7	7,2	28,5	209
6,6	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		26,49	38,12	111,12	906

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.
ЕГОРОВА И.И.