**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей №2»**

«Стрельба – это спорт»

**ПРЕСС – РЕЛИЗ**

**7 ноября 2013 г.**

**Контактная информация**: МБОУ « Лицей №2»

**Контактное лицо:** Федотова Ж.А.

**Телефон**: (8352) 62-27-95,**факс**: (8352) 62-35-06

Е-mail: [licey2\_70@mail.ru](mailto:licey2_70@mail.ru)

До недавнего времени в системе физического воспитания стрелковый спорт занимал одно из ведущих мест. Этим видом спорта в нашей стране занимались до 4 млн. человек. С первого взгляда стрельба мало чем напоминает спорт в общем понимании этого слова. Неподвижная изготовка. Почти неприметные, редкие, скупые движения. И снова неподвижность. Как все это далеко от захватывающей динамики спортивной борьбы. И, тем не менее, стрельба – это спорт.



Пулевая стрельба, как и другие виды спорта, предъявляет большие требования к спортсмену как личности. Он должен обладать высокой эмоциональной устойчивостью, достаточными волевыми качествами. В нужный момент стрелок должен уметь сосредоточиться, отключиться от окружающей обстановки, подавлять непроизвольно возникающие мысли, не относящиеся к выполняемой работе.

Как и всякий вид спорта, стрельба играет определенную роль, как в физическом, так и в нравственном, морально-волевом становлении человека.

Для пропаганды пулевой стрельбы в МБОУ «Лицей №2»школе 5 ноября прошли соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки среди юношей и девушек 9-10 классов, посвященные Дню народного единства.

**Победители соревнований:**

**I место -** Сазанов виталлий – И-10-1- 17 очков

**II место –** Федоров Иван – И-10-1- 13 очков

**III место** – Маркова Анастасия – М-9-2 – 11 очков