**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей №2»**

«Бадминтон способствует общему физическому развитию, улучшению координации движений, развитию интеллекта»

**ПРЕСС – РЕЛИЗ**

**8 ноября 2013 г.**

**Контактная информация**: МБОУ « Лицей №2»

**Контактное лицо:** Федотова Ж.А.

**Телефон**: (8352) 62-27-95,**факс**: (8352) 62-35-06

 Е-mail: licey2\_70@mail.ru

 Одна из задач осенних каникул – привлечь учащихся к занятиям спортом, здоровому образу жизни. Бадминтон имеет ряд преимуществ, которые могут быть с успехом использованы в образовании - он доступен, увлекателен, не сложен в освоении на начальном уровне. Бадминтон способствует общему физическому развитию, улучшению координации движений, развитию интеллекта.

 **6 ноября** в МБОУ «Лицей №2» состоялось первенство по бадминтону, несмотря на то, что это вид спорта только развивается в нашей стране, ребята с огромным интересом и желанием приняли в спортивных соревнованиях участие. Особо отличились учащиеся медицинского класса.

**Результаты соревнований:**

***юноши:* I место – Николаев Андриан М-9-1**

**II место – Ванин Савелий М-9-1**

**III место – Тимушкин Сергей М-9-1**

***девушки:* I место – Максимова Екатерина М-9-1**

**II место – Ануфриева Анастасия М-9-1**

**III место – Богатырева Диана М-9-1**

 Доступный спортинвентарь, простые правила, возможность играть как на открытом воздухе, так и в помещении – все это привлекает ребят. Бадминтон отлично повышает общий тонус организма, данный вид спорта хорошо снимает напряжение и стресс, улучшает выносливость и реакцию. Более того, играя в бадминтон можно даже усовершенствовать свое мышление – ведь тут буквально за считанные секунды приходится находить единственно верное решение.