Утверждаю:

Директор МБОУ «Лицей №2»

«\_\_\_» мая 2014 года

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Петрова

**ПЛАН**

**занятий учебно-военных сборов МБОУ «Лицей №2»**

**со 2 июня по 6 июня 2014 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время проведения** | **Содержание занятий** | **Место проведения** | **Ответственный** |
|  | 1 день – 2 июня |  |  |
| 8.00 – 8.30 | Утренняя поверка.  Утренняя зарядка | Спортплощадка | Андрейченко В.П.  Учителя физкультуры |
| 8.30 – 9.00 | Завтрак | Школьная столовая | Руководитель сборов Андрейченко В.П.,  ,командиры отделений |
| 9.00 – 10.00 | 1.Техника безопасности при проведении занятий.  2.Основы обеспечения безопасности военной службы.  3Основные мероприятия апо обеспечению безопасности военной службы | Актовый зал | Андрейченко В.П. |
| 10.00 – 12.00 | Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «равняйсь», «смирно!», «вольно». «заправиться»,»отставить», «головные уборы снять/одеть». Повороты на месте. Движение строевым шагом. | Плац перед зданием лицея | Андрейченко В.П.,командиры отделений |
| 12.00-12.45 | Общевоинские уставы. Взаимоотношения между военнослужащими. | Актовый зал | Андрейченко В.П. |
| 12.45-13.00 | Общее построение, проверка личного состава. | Лицейский плац | Руководитель сборов, командиры отделений. |
| 13.00-13.30 | Обед | Школьная столовая | Руководитель сборов, учителя физкультуры, командиры отделений. |
| 13.30.-13.45 | Личное время | Территория лицея | Командиры отделений |
| 13.45-14.45 | Огневая подготовка.назначение, боевые свойства и устройство автомата. Разборка-сборка автомата на время – соревнование между отделениями. | Спортплощадка. | Руководитель сборов, командиры отделений. |
| 14.45-15.00 | Общее построение, подведение итогов. Оглашение плана на следующий день. | Лицейский плац | Руководитель сборов |
|  | 2 день – 3 июня |  |  |
| 8.00 -15.00 | Посещение воинской части |  | Руководитель сборов, командиры отделений, учителя физкультуры. |
|  | 3 день – 4 июня |  |  |
| 8.00-8.30 | Утренняя поверка. Утренняя зарядка. | Спортплощадка | Руководитель сборов, командиры отделений. |
| 8.30-9.00 | Завтрак | Школьная столовая | Руководитель сборов, учителя физкультуры, командиры отделений. |
| 9.00 -10.00 | Общевоинские уставы. Практические занятия. Распорядок дня и регламент служебного времени. | Актовый зал | Руководитель сборов. |
| 10.00-12.00 | Кросс 3 км | Территория городского залива | Учителя физкультуры |
| 12.00-13.00 | Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой мед. помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. | Актовый зал | Руководитель сборов. Корюкина В.Ф.,учитель биологии. |
| 13.00-13.30 | Обед | Школьная столовая | Руководитель сборов, учителя физкультуры, командиры отделений. |
| 13.30 – 15.00. | Строевая подготовка. Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Лицейский плац | Руководитель сборов, командиры отделений. |
|  | 4 день – 5 июня |  |  |
| 8.00-8.30 | Утренняя поверка, утренняя зарядка. | Лицейский плац. | Руководитель сборов, командиры отделений. |
| 8.30-9.00 | Завтрак | Школьная столовая | Руководитель сборов, учителя физкультуры |
| 9.00-10.00 | Общевоинские уставы. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула.Часовой и караульный.. Пост и его оборудование. | Актовый зал | Руководитель сборов |
| 10.00 -11.00 | Бег на 100 метров | Спортплащадка. | Учителя физкультуры. |
| 11.00-12.00 | Строеквая подготовка. Построение, перестроение, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | Лицейский плац | Руководитель сборов, командиры отделений |
| 12.00-13.00 | Военно-медицинская подготовка.Практическое занятие. Правила наложения тугой повязки, жгута, Перевязка предплечья, кисти лодыжки, головы. | Актовый зал | Руководитель сборов. Корюкина В.Ф., учитель биологии. |
| 13.00 -13.30 | Построение, обед. | Школьная столовая. | Руководитель сборов, учителя физкультуры, командиры отделений. |
| 13.30-14.45 | 1.Огневая подготовка.Стрельба из положения «с колена». « стоя». Соревнования между отделениями.  2.Физическая подготовка. Сдача нормативов. Подтягивание на турнике – соревнования между отделениями. | Спортплощадка | Руководитель сборов, учителя физкультуры. |
| 14.45-15-00 | Общее построение, поверка, подведение итогов за день, оглашение плана на следующий день. | Лицейский плац | Руководитель сборов. |
|  | 5 день – 6 июня |  |  |
| 8.00-8.30 | Утренняя поверка, уточнение плана занятий на день.Утренняя зарядка. | Спортплощалка | Руководитель сборов, учителя физкультуры,командиры отделений |
| 8.30-9.00 | Завтрак | Школьная столовая | Руководитель сборов В.П.Андрейченко, учителя физкультуры, командиры отделений. |
| 9.00 – 10.00 | 1.Огневая подготовка. Стрельба по мишеням из положении «стоя».  2.Физическакя подготовка. Метание гранаты на дальность – соревнование между отделениями. | Спортивная площадка | Руководитель сборов, учителя физкультуры. |
| 10.00-11.00 | Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя. Преодоление полосы препятствий. | Спортплощадка, полоса препятствий. | Руководитель сборов, учителя физкультуры. |
| 11.00-12.00. | Общевоинские уставы. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих | Актовый зал | Руководитель сборов. |
| 12.00-13.00. | Строевая подготовка. Практическое занятие. Строи подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода. | Лицейский плац | Руководитель сборов. |
| 13.00-13.30 | Обед | Школьная соловая | Руководитель сборов, учителя физкультуры, командиры отделений. |
| 13.30-14.30 | Подготовка к параду и прохождение строем в парадной колонне. | Лицейский плац | Руководитель сборов, командиры отделений. |
| 14.30-15.00 | Подведение итогов сборов | Лицейский плац | Руководитель сборов В.П.Андрейченко |

Руководитель учебных военных сборов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.П.Андрейченко